

Curriculum Vitae

Nome Koleva Kalina Dimitrova
Telefono 320 0283402
Email info@strategica-mente.com
Nata a Lom (Bulgaria) il 25/06/1982
Cittadinanza Italiana e Bulgara

Titolare di Patente B ed automunita

Iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Emilia-Romagna in data 29/11/2007, n° 5372.

Lingue conosciute

Italiano madrelingua, Bulgaro madrelingua, Inglese livello scolastico

Attività attualmente svolte in libera professione

- Dal 2012 attività clinica come psicoterapeuta presso Poliambulatorio Giano (Via Ancona I 290 Cesena)
- Da Gennaio 2015 socia presso l'Associazione di promozione sociale "Essere Con" di Forlì (Via Lazzaretto 29/a). Presso l'Associazione prende parte all'attività di formazione permanente svolta dal Gruppo di studio e ricerca sui Disturbi della Regolazione Affettiva e partecipa ad un gruppo di supervisione clinica.
- Dal 2016 collabora come Psicologa con ARRT (Associazione Romagnola Ricerca Tumori, Via Cavalcavia 288 Cesena) nell'attività di prevenzione primaria attraverso la realizzazione di progetti nelle scuole che promuovono corretti stili di vita e un'alimentare sana. Nel concreto, conduce attività ludico-espressive nelle scuole dell'infanzia, nelle scuole primarie e nelle scuole secondarie di primo grado del territorio (progetto "A scuola di vita" e "Draghetto Mangiabene" e "Draghetto Mangiabene Baby" inseriti nel catalogo "Scuole che promuovono salute" dell'Ausl Romagna).

Esperienze precedenti in libera professione

- Dal 2012 al 2014 attività di Psicologa e Psicoterapeuta presso AKATE Consulenza, Psicoterapia, Mediazione, sito in Cesena, via S. Quasimodo 252.
- Dal 2012/2013 Coordinatrice del progetto "Lo Psicologo clinico in azienda" il cui principale scopo è quello di creare benessere sui luoghi di lavoro.
- Nel settembre 2013 organizzazione e conduzione di un corso di formazione per volontari presso La Fondazione "La Nuova Famiglia" di Cesenatico relativo al bando regionale "Sostegno di interventi rivolti ad adolescenti e giovani L.R. 14/08", corso organizzato da "AKATE Consulenza, Psicoterapia, Mediazione" di Cesena in collaborazione con l'Associazione di volontariato "Volontari Caritas" di Cesena.
- Nel 2014 presso La Fondazione "La Nuova Famiglia" di Cesenatico:
 - o organizzazione e conduzione di gruppi di sostegno rivolti a persone con difficoltà psico-sociali
 - o organizzazione e conduzione di gruppi di sostegno rivolti a genitori con figli portatori di handicap

Titoli di studio

Diploma in lingue, conseguito presso Scuola Superiore "Ivan Schshmanov", Sofia (Bulgaria) nel Giugno 2001 con il punteggio di 6/6

Laurea Breve in "Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali" conseguita presso Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Psicologia, sede di Cesena nel Settembre 2004 con il punteggio di 108/110. Titolo della tesi: "Attaccamento e Deprivazione materna"

Laurea Specialistica in "Psicologia Clinica e di Comunità" conseguita presso Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Psicologia, sede di Cesena nel Novembre 2006 con il punteggio di 110 e lode. Titolo della tesi: "Fattori Terapeutici Specifici Comuni in Psicologia Clinica e in Psicoterapia"

Diploma di Specializzazione in "Psicoterapia Breve Strategica" conseguito presso Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica di Arezzo (riconosciuta dal Ministero dell'Università e Ricerca Scientifica e Tecnologica a norma dell'art. 3, D.M. 16/11/2000 L. 56/89) nel Gennaio 2012. Titolo della tesi: "Ogni viaggio di mille miglia inizia con un piccolo passo"

Attività di tirocinio svolte

- Tirocinio (150 ore) presso il "Dipartimento di salute mentale, distretto di Faenza" nel periodo Aprile 2004 – Giugno 2004
 - o Discussione di casi clinici con la supervisione del tutor, partecipazione alle riunioni d'equipe degli operatori e dei tirocinanti
 - o Osservazione e monitoraggio delle attività degli utenti del Centro Diurno (musicoterapia, bricolage, teatro, cucina, ecc....)
- Tirocinio (625 ore) presso il Centro di prevenzione - formazione - psicoterapia "Don Lorenzo Milani" di Cesena da Marzo 2006 a Novembre 2006
 - o Lavoro di segreteria e raccoglimento dati dei pazienti tramite scheda telefonica
 - o Osservazione di casi clinici, partecipazione alle riunioni d'equipe terapeutica e dei tirocinanti, esposizione e discussione in riunione di casi clinici osservati
- Tirocinio (400 ore) presso il Centro di prevenzione - formazione - psicoterapia "Don Lorenzo Milani" di Cesena dal 2008 al 2011
 - o Osservazione di casi clinici, partecipazione alle riunioni d'equipe terapeutica e dei tirocinanti, esposizione e discussione in riunione di casi clinici osservati

Servizio Civile presso il Centro di ascolto e di prima accoglienza della Caritas di Cesena (Ottobre 2007 – Settembre 2008)

Titolo progetto di volontariato in servizio civile: **I colori dell'incontro.**

Settore ed area di intervento del progetto: **Assistenza. Disagio adulto, Immigrazione.**

Mansioni svolte:

- Accoglienza delle persone che si rivolgono al Centro di ascolto, registrando presenze, esigenze, condizione giuridica, socio-economica e familiare (primo filtro e segreteria).
- Traduzione in simultanea (bulgaro-italiano, italiano-bulgaro) e attività di mediazione culturale con famiglie di origine straniera in condizioni di difficoltà.
- Accompagnamento e sostegno delle persone in difficoltà per mezzo di informazione e orientamento individuale, progetti di aiuto mirati (accompagnamento verso servizi pubblici, sostegno materiale, assistenza burocratica).
- Partecipazione in attività di promozione/progettazione di percorsi ed iniziative di informazione e sensibilizzazione verso le situazioni di povertà e disagio.

Dipendente presso la Fondazione Opera Don Dino, Centro residenziale per disabili (dal Luglio 2008 al Luglio 2014)

Mansioni svolte nel ruolo di educatrice di un gruppo appartamento con ospiti psichiatrici:

- Gestione in affiancamento con il coordinatore dei rapporti con i familiari, gli enti di inserimento lavorativo degli ospiti, gli assistenti sociali, i tutor e i referenti ausl.
- Partecipazione a riunioni periodiche con i familiari degli ospiti, enti, ausl, medici e assistenti sociali.
- Programmazione delle attività educative e di animazione.
- Programmazione di interventi individualizzati sul singolo in collaborazione con il coordinatore.
- Collaborazione con il responsabile delle attività assistenziali nell'organizzazione, gestione e verifica delle attività quotidiane e mensili assegnate agli operatori socio-sanitari.
- Redazione periodica di relazioni sulle attività ed i laboratori durante gli incontri di equipe.
- Registrazione delle attività giornaliere.
- Responsabile per la parte medica: controllo scorte farmaci, somministrazione terapie, organizzazione visite mediche, ecc...

- Responsabile per le attività di animazione: organizzazione laboratori d'arte, uscite, gite, laboratori di teatro e danza, ecc...

Collaboratrice per attività di mediazione interculturale presso il Centro Interculturale "MoviMenti" del Comune di Cesena (dal 2010 al 2016)

Mansioni svolte:

- Traduzione in simultanea (bulgaro-italiano, italiano-bulgaro) e attività di mediazione con famiglie in condizioni di disagio di varia natura, in affiancamento ad assistenti sociali e psicologi.
- Partecipazione al progetto "Macramé - Mediatori culturali in classe": Interventi di mediazione nelle scuole secondarie di primo grado sul territorio cesenate in cui, partendo dalla storia personale del mediatore, si arriva ad avere un confronto con le classi su temi come l'incontro con la differenza, il pregiudizio, gli stereotipi e la figura dello "straniero".
- Traduzione documenti (bulgaro-italiano, italiano-bulgaro).

Collaboratrice per attività di mediazione interculturale presso "Associazione Between" di Savignano Sul Rubicone (dal 2014 al 2019)

Mansioni svolte:

- Traduzione in simultanea (bulgaro-italiano, italiano-bulgaro) e attività di mediazione con bambini e adolescenti in condizioni di disagio di varia natura, in affiancamento ad assistenti sociali, psicologi e insegnanti di scuole primaria e secondaria di primo grado.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo 196 del 30 Giugno 2003.

Cesena, il 28/02/2020