



SABATO 30 SETTEMBRE ALLE ORE 10:00

presso la Sala Assemblee Palazzo del Monte di Pietà, C.so Garibaldi 45 a Forlì si terrà all'interno della "Settimana del buon vivere 2017" l'incontro ad **Ingresso gratuito**:

"Medico e Psicologo di base insieme".

Un approccio globale alla cura della persona nel forlivese.

a cura della Associazione "**Essere Con**" di Forlì in collaborazione con il **Nucleo di Cure Primarie 4** Zona Ronco di Forlì.

il progetto "**Medico e Psicologo di base insieme**" è stato attivato ad Aprile 2016 dai medici e psicologi del "**Centro studi e ricerca sui disturbi della regolazione affettiva**", gruppo presente all'interno dell' Ass. forlivese "**Essere con**", e i medici del **Nucleo di cure primarie 4** della zona Ronco di Forlì. Questo progetto prevede la collaborazione tra il medico e lo psicologo che operano entrambi all'interno del Nucleo, per offrire al paziente un approccio integrato al corpo e alla mente dell'individuo. Quasi 50 anni di ricerca hanno evidenziato il rapporto tra regolazione affettiva e numerosi disturbi somatici tanto che l'alessitimia (disturbo della regolazione affettiva) è oggi definita come un fattore di rischio per tutta la patologia, sia fisica che mentale. Inoltre numerose ricerche hanno confermato che almeno il 50% delle richieste che pervengono ai Medici di medicina generale esprimono più un disagio di tipo relazionale/esistenziale che un problema somatico. La difficoltà da parte del medico oggi di offrire risposte è resa molto difficile dalla progressiva differenziazione tra medicina e psicologia, cioè tra un approccio al corpo o alla mente della persona. Progetti, come questo, tra l'altro molto rari ed estremamente difficili da realizzare nel nostro paese, creano una prima opportunità di costituire una prassi in cui l'ascolto psicologico sia *previsto per tutti*, e non solo per una categoria particolare di persone. L'incontro pertanto intende evidenziare l'utilità necessaria di istituire un servizio dove si integri, attraverso la collaborazione fra lo Psicologo/psicoterapeuta e il Medico, quell'*unità psicosomatica* presente in qualsiasi malattia o disturbo.

Interverranno: **Dott. I. Frattini** (Psicologo/psicoterapeuta, coordinatore del progetto), **Dott.ssa E. Turchetti** (Responsabile nucleo di cure primarie 4 di Forlì) e la **Dott.ssa S. Righini** (medico di base del nucleo di cure primarie 4).

per informazioni:

Email: esserecon@gmail.com www.esserecon.it Tel: 329-5416694